# گردشگری درمانی و آب درمانی: فرصت های دوجانبه برای ایرانیان و اتریشی ها (ویراست اول)

## ۱. درآمد: پیوند سنت و مدرنیته؛ ظرفیت‌های مشترک آب‌درمانی ایران و مراکز تخصصی اتریش

ایران و اتریش، دو کشور برخوردار از منابع طبیعی متنوع، هر یک مقصدی برجسته برای گردشگری درمانی و به ویژه آب درمانی هستند. ایران به دلیل موقعیت جغرافیایی خاص، بیش از هزار چشمه آب گرم و معدنی شناخته شده دارد که هر یک ویژگی های درمانی منحصربه فردی دارند. اتریش نیز یکی از پیشگامان اروپا در زمینه گردشگری سلامت است که با ترکیب چشمه های آب گرم معدنی و کلینیک های فوق تخصصی، تجربه ای لوکس و علمی از درمان را ارائه می‌دهد، این مقاله به بررسی فرصت های گردشگری درمانی و آب درمانی متقابل در مناطق کلیدی دو کشور با تاکید بر ظرفیت های همکاری دوجانبه می پردازد.

## ۲. فرصت های گردشگری درمانی و آب درمانی در اتریش و ایران

### ۲-۱. سالزبورگ، اتریش (چشمه های آب گرم بادگاشتاین و ولفگانگزی)

فرصت ها برای ایرانیان: منطقه سالزبورگ، به ویژه بادگاشتاین، به دلیل چشمه های آب گرم غنی از رادون، مانند مرکز درمانی هایلشتولن (Heilstollen)، شهرت جهانی دارد. گاز رادون موجود در این چشمه ها برای درمان بیماری های تنفسی، روماتیسم و مشکلات مفصلی مؤثر هستند. زیرساخت های مدرن، مانند اسپاهای مجهز و مراکز درمانی تخصصی، تجربه ای لوکس را برای گردشگران سلامت فراهم می کنند. نزدیکی به دریاچه ولفگانگزی نیزامکان ترکیب آب درمانی با طبیعت گردی را ارائه می کند.

ایرانیان علاقه مند به درمان های مدرن و مناظر آلپی، این منطقه را جذاب خواهند یافت. گردشگران حرفه ای ایرانی می توانند از کتابچه های رایزنی فرهنگی ایران در اتریش، که اطلاعاتی درباره مراکز آب درمانی ارائه می دهد، برای برنامه ریزی بهتر استفاده کنند.

فرصت ها برای اتریشی ها: چشمه های آب گرم سرعین در اردبیل، برای اتریشی ها فرصتی برای تجربه آب درمانی سنتی در محیطی بکر است. چشمه های گاومیشگلی و پهنلو با خواص درمانی برای بیماری های پوستی و مفصلی، همراه با هزینه های مقرون به صرفه و مهمان نوازی ایرانی، جذابیت دارند. اتریشی ها می توانند از طبیعت کوهستانی سبلان و فرهنگ محلی لذت ببرند، که تجربه ای متفاوت از اسپاهای مدرن اتریش را ارائه می دهد.

**۲-۲. کارینتیا، اتریش (چشمه های آب گرم باد کالینکیرشهایم و ورترزی)**

فرصت ها برای ایرانیان: باد کالینکیرشهایم در کارینتیا به دلیل چشمه های آب گرم تِرمال رومرباد (Römerbad) و امکانات پیشرفته اش شناخته می شود. این چشمه ها برای درمان استرس، دردهای عضلانی و بهبود گردش خون مناسب هستند. نزدیکی به دریاچه ورترزی امکان ترکیب آب درمانی با تفریحات آبی مانند قایقرانی را فراهم می کند. ایرانیان علاقه مند به درمان های لوکس و تفریحات پویا، این منطقه را ایده آل می یابند. شباهت برخی مناظر کارینتیا به دریاچه های ایران، مانند زریوار، حس نوستالژی ایجاد می کند. کتابچه های رایزنی فرهنگی ایران درباره کارینتیا می توانند به گردشگران حرفه ای کمک کنند.

فرصت ها برای اتریشی ها: چشمه های آب گرم محلات در ایران، با آب های گوگردی و امکانات سنتی، برای اتریشی ها تجربه ای متفاوت ارائه می دهند. این چشمه ها برای درمان بیماری های پوستی و روماتیسم مفیدند و با هزینه های پایین تر از اتریش، همراه با بازدید از جاذبه های تاریخی محلات، برای اتریشی ها جذاب هستند. فرهنگ مهمان نوازی ایرانی و غذاهای محلی نیز تجربه ای غنی برای گردشگران فراهم می کند.

**۲-۳. هالاشتات، اتریش (چشمه های آب گرم باد ایشل و هال اشتاترزی)**

فرصت ها برای ایرانیان: باد ایشل، در نزدیکی هال اشتات، با چشمه های آب گرم و اسپاهای پیشرفته، مقصدی برجسته برای آب درمانی است. این چشمه ها برای بهبود سلامت روان و درمان بیماری های مفصلی شناخته می شوند. نزدیکی به دریاچه هال اشتاترزی و مناظر ثبت شده در یونسکو، تجربه ای ترکیبی از درمان و گردشگری فرهنگی ارائه می دهد.

ایرانیان علاقه مند به تاریخ و طبیعت، این منطقه را جذاب می یابند. شباهت مناظر هال اشتات به دریاچه های کوهستانی ایران، مانند تار، حس آشنایی ایجاد می کند. اطلاعات رایزنی فرهنگی ایران درباره این منطقه به گردشگران حرفه ای کمک می کند.

فرصت ها برای اتریشی ها: چشمه های آب گرم رامسر در ایران، با آب های گوگردی و مناظر سرسبز مازندران، برای اتریشی ها فرصتی برای تجربه آب درمانی در محیطی سنتی و طبیعی است. این چشمه ها برای درمان بیماری های پوستی و آرامش روان مناسب اند. اتریشی ها می توانند از جاذبه های تاریخی رامسر و غذاهای شمالی ایران لذت ببرند، که تجربه ای متفاوت از اتریش ارائه می دهد.

**۲-۴. تیرول، اتریش (چشمه های آب گرم آخنزی و النگنفلد)**

فرصت ها برای ایرانیان: منطقه تیرول، به ویژه مرکز آب درمانی آکوا دوم (Aqua Dome) در النگنفلد، با چشمه های آب گرم و امکانات لوکس، یکی از بهترین مقاصد آب درمانی در اتریش است. این چشمه ها برای کاهش استرس و بهبود سلامت مفاصل مؤثرند. نزدیکی به دریاچه آخنزی امکان ترکیب آب درمانی با ورزش های آبی را فراهم می کند. ایرانیان علاقه مند به ماجراجویی و درمان های مدرن این منطقه را ایده آل می یابند. مناظر کوهستانی تیرول برای عکاسی و تولید محتوا در شبکه های اجتماعی سوژه های جذابی ارائه می دهد. کتابچه های رایزنی فرهنگی درباره ی تیرول به گردشگران حرفه ای کمک می کنند.

فرصت ها برای اتریشی ها: چشمه های آب گرم الریجان در مازندران، در دامنه های البرز، برای اتریشی ها تجربه ای بکر و سنتی ارائه می دهند. این چشمه ها برای درمان دردهای عضلانی و بهبود گردش خون مناسب اند. اتریشی ها می توانند از طبیعت البرز و غذاهای محلی لذت ببرند، که تجربه ای متفاوت از اسپاهای پیشرفته اتریش است.

**۲-۵. بورگن لند، اتریش (چشمه های آب گرم باد تاتزمانسدورف و نویسیدلر زی)**

فرصت ها برای ایرانیان: باد تاتزمانسدورف در بورگن لند با چشمه های آب گرم و مراکز درمانی پیشرفته، برای درمان بیماری های قلبی-عروقی و روماتیسم شناخته می شود. نزدیکی به دریاچه نویسیدلر امکان ترکیب آب درمانی با پرنده نگری و دوچرخه سواری را فراهم می کند. شباهت این دریاچه به تالاب های ایران، مانند انزلی، برای ایرانیان حس آشنایی ایجاد می کند. کتابچه های رایزنی فرهنگی ایران درباره بورگن لند به گردشگران حرفه ای در برنامه ریزی کمک می کنند.

فرصت ها برای اتریشی ها: چشمه های آب گرم ایلام در ایران، با آب های درمانی و محیط طبیعی، برای اتریشی ها فرصتی برای تجربه آب درمانی سنتی است. این چشمه ها برای درمان بیماری های پوستی و مفصلی مناسب اند. اتریشی ها می توانند از جاذبه های تاریخی ایلام و فرهنگ محلی کردی لذت ببرند، که تجربه ای متفاوت ارائه می دهد.

**۲-۶. تیرول، اتریش (چشمه های آب گرم پلنزی و اطراف)**

فرصت ها برای ایرانیان: منطقه پلنزی در تیرول، با چشمه های آب گرم کمتر شناخته شده و محیطی آرام، برای آب درمانی و آرامش روان ایده آل است. این چشمه ها با امکانات ساده تر اما طبیعی، تجربه ای بکر ارائه می دهند. ایرانیان علاقه مند به طبیعت و آرامش این منطقه را جذاب می یابند. شباهت مناظر پلنزی به دریاچه های کوهستانی ایران،

مانند اوان، حس نوستالژی ایجاد می کند. اطلاعات رایزنی فرهنگی ایران درباره این منطقه به گردشگران حرفه ای کمک می کند.

فرصت ها برای اتریشی ها: چشمه های آب گرم کهنه قلعه در مشگین شهر ایران، با آب های درمانی و محیط کوهستانی، برای اتریشی ها تجربه ای سنتی و مقرون به صرفه است. این چشمه ها برای درمان دردهای مفصلی مناسب اند. اتریشی ها می توانند از طبیعت سبلان و مهمان نوازی محلی لذت ببرند.

### ۳. جذابیت گردشگری درمانی و آب درمانی برای ایرانیان و اتریشی ها

توسعه گردشگری سلامت میان ایران و اتریش، فراتر از یک تبادل پزشکی ساده، بستری برای هم‌افزایی فرهنگی، اقتصادی و علمی میان دو کشور است. اتریش برای گردشگران درمانی ایران، تلفیقی از پیشرفته‌ترین زیرساخت های آب درمانی و طبیعت آرامش بخش را به نمایش می‌گذاردمراکزی مانند غارهای رادون در **بادگاشتاین** و مجتمع فوق‌مدرن **آکوا دوم** که مجهز به چشمه‌های حرارتی حرکتی، کلینیک‌های بازتوانی و سیستم‌های نظارت پزشکی دقیق هستند تجربه ای ایده آل از درمان های پیشرفته در محیطی لوکس را فراهم می کنند از طرف دیگر مناظر خیره کننده کوهستان‌های اتریش و دریاچه‌های زلال آن، در کنار فعالیت های جانبی پویایی چون **قایقرانی**، پیاده‌روی در مسیرهای آلپی و **پرنده‌نگری** در پارک‌های ملی، مکملی برای دوره های نقاهت و سلامت روان هستند. سیستم حمل‌ونقل عمومی منظم و تورهای هدایت‌شده تخصصی، جابجایی را برای افراد بسیار آسان می‌کند.

در مقابل ایران نیز برای شهروندان اتریشی که به دنبال فرار از ساختارهای تمام مکانیکی اروپا و تجربه شیوه های سنتی و بکر درمان هستند، یک مقصد ایده آل است. **تنوع چشمه های درمانی** از چشمه های معدنی و داغ **سرعین** در دامنه سبلان گرفته تا چشمه‌های رادونی و شفابخش **محلات** و چشمه‌های گوگردی **رامسر**، گنجینه ای از منابع آب درمانی را ارائه می دهند. **از طرف دیگر هزینه های مقرون به صرفه در مقایسه با اتریش و همچنین** سفره غنی ایرانی و چشیدن غذاهای محلی، یک مجموعه ی سلامت جذاب را در اختیار گردشگران اتریشی قرار می دهد.

### ٤. نتیجه گیری: چشم انداز روشن توسعه دوجانبه در پیوند آب‌درمانی سنتی و مدرن

گردشگری درمانی و آب درمانی در اتریش و ایران فرصت های دوجانبه ای برای توسعه ی گردشگری در آینده فراهم می کند. اتریش با زیرساخت های مدرن و ایران با چشمه های سنتی و فرهنگ غنی، می توانند از تبادل تجربیات در

این حوزه بهره مند شوند. ایران می تواند از دانش و تکنولوژی به روز اتریش در مدیریت چشمه های آب گرم و ایجاد مجتمع های آب درمانی بهره مند شود. اتریش نیز می تواند روش های طب سنتی ایرانی را در ارائه خدمات به بیماران و گردشگران حوزه سلامت مورد استفاده قرار دهد. منابع رایزنی فرهنگی ایران در اتریش می توانند به گردشگران حرفه ای هر دو کشور در کشف این فرصت ها کمک کنند.

**منابع و مآخذ:**


- [1]Austria.info. (2024). Health and Wellness Tourism in Austria. Retrieved from https://www.austria.info/en/things-to-do/wellness
- [2]Bad Gastein Tourism. (2023). Heilstollen Thermal Therapy. Retrieved from https://www.badgastein.com/en/wellness
- [3]Wörthersee Tourism. (2024). Thermal Spas in Carinthia. Retrieved from https://www.woerthersee.com/en/wellness
- [4]Hallstatt Tourism. (2023). Bad Ischl Spa and Wellness. Retrieved from https://www.hallstatt.net/en/wellness
- [5]Tyrol Tourism. (2024). Aqua Dome and Thermal Springs in Tyrol .Retrieved from https://www.tyrol.com/things-to-do/wellness
- [6]Neusiedler See Tourism. (2023). Bad Tatzmannsdorf Thermal Spa .Retrieved from https://www.neusiedlersee.com/en/wellness
- [7]Cultural Office of the Embassy of Iran in Austria. (2023). Travel Guides and Wellness Booklets for Iranian Tourists. Retrieved from http://www.iranembassy.at/fa/cultural-office
- [8]Iran Tourism Organization. (2023). Hot Springs and Medical Tourism in Iran. Retrieved from https://www.tourismiran.ir/en/medical-tourism